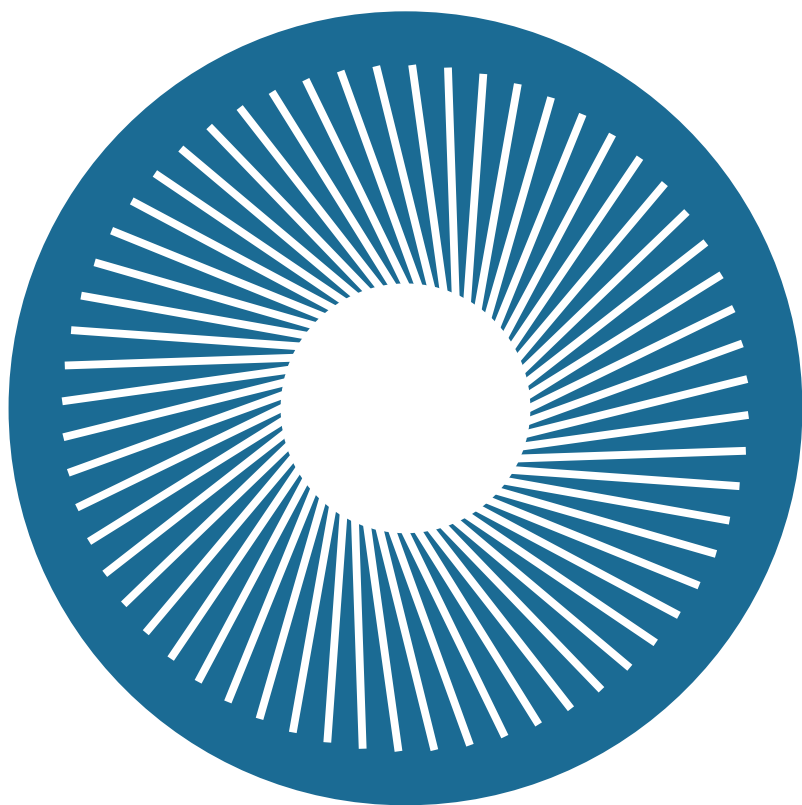


Flitsen en vlekken

www.oogzorgsalland.nl



OOGZORG CENTRUM SALLAND



Overzicht

Mouches volantes lijken op kleine, donkere vlekjes of draadjes die in je oog rond dwarrelen. Ze komen vaak voor en zijn niet schadelijk. Vaak worden ze veroorzaakt door het krimpen van het glasvocht (corpus vitreum) in het oog bij het ouder worden.

Lichtflitsen komen minder vaak voor en worden vaak veroorzaakt door de beweging van het glasvocht binnen in het oog. In sommige gevallen kunnen lichtflitsen of mouches volantes een teken zijn van een scheurtje in het netvlies of van een netvliesloslating. Dit moet zo snel mogelijk behandeld worden. Een netvliesloslating komt vaker voor op latere leeftijd en ook bij mensen die bijziend zijn of eerder een oogoperatie hebben ondergaan.

Als u één of meerdere van de volgende symptomen hebt is het belangrijk om contact op te nemen met uw optometrist. Uw optometrist kan uw ogen dan nakijken en indien nodig een verwijzing maken naar de oogarts. Als de klachten in het weekend voorkomen of als u geen contact kunt opnemen met uw optometrist, bel dan met de spoedpost in het ziekenhuis.



Bekijk onze video over flitsen en vlekken op lookafteryoureyes.com/flashes.



Als u vragen hebt over de gezondheid van uw ogen, neem dan contact op met uw optometrist.

Het is belangrijk om contact op te nemen met uw optometrist als u:

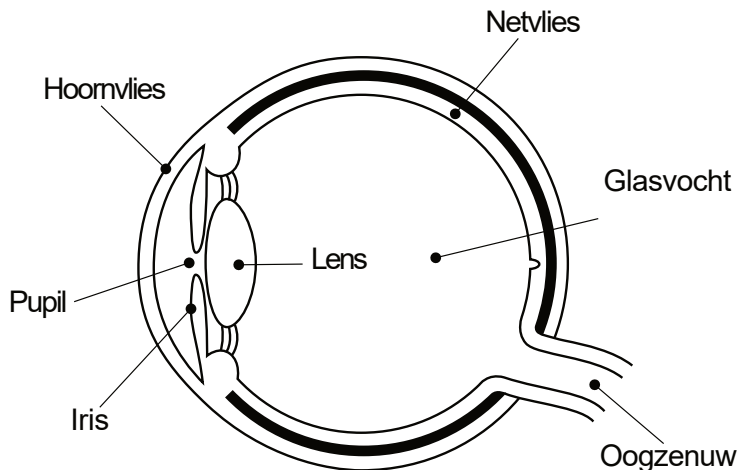
- Een plotselinge toename in vlekken ziet, met name als u er ook lichtflitsen bij ziet
- Een grote, nieuwe vlek in beeld ziet.
- Een verandering in vlekken en flitsen nadat u een oogoperatie hebt gehad.
- Een schaduw in het zicht van 1 van uw ogen ziet verschijnen.



Sommige mensen hebben sinds de geboorte mouches volantes, maar meestal ontstaan deze bij het ouder worden door het krimpen van het glasvocht.

Wat zijn mouches volantes?

Mouches zien er uit als kleine zwarte vlekjes of als draadjes die er uit zien als een haartje of een spinnenweb. Ze kunnen zwart zijn, maar ook semi-transparant en drijven heen en weer in uw oog. Als u al jarenlang Mouches hebt dan hebben uw hersenen waarschijnlijk geleerd om dit te negeren en valt het u niet meer zo op. Het aantal mouches neemt vaak toe bij het ouder worden. In sommige gevallen kan een (snelle) toename van mouches volantes duiden op afwijkingen in het oog.



Omdat ze in het glasvocht ronddwarrelen bewegen mouches weg van de richting waarin u uw oog beweegt. Mouches zijn erg klein, maar zorgen toch voor een schaduw op het netvlies. Het kan zijn dat u mouches alleen opmerkt als u naar een heldere of fel belichte achtergrond kijkt (een witte muur of een heldere blauwe lucht bijvoorbeeld).

Sommige mensen vinden mouches vervelend, maar de meeste mensen raken er aan gewend en hebben er op een gegeven moment geen last meer van. Het komt zelden voor dat mouches uw zicht verminderen.



Het aantal mouches in uw ogen kan toenemen bij het ouder worden.

Soms kan een (snelle) toename van mouches in het oog een teken zijn van afwijkingen aan het netvlies.

Waarom krijg ik mouches volantes?.....

Sommige mensen worden geboren met mouches, maar de meeste mensen krijgen ze naarmate ze ouder worden. Het glasvocht in het oog krimpt bij het ouder worden geleidelijk en verandert van een gel-achtige structuur in een water-achtige vloeistof die gemengd is met collageen strengen. Deze strengen kunt u zien als een spinnenweb of als een haartje in het beeld.

Soms krimpt het glasvocht zo ver dat het helemaal inzakkt en los komt van het netvlies. Na het inzakken kunt u soms een ringvormige troebelheid zien. Bij het loskomen van het glasvocht van het netvlies wordt er soms een beetje getrokken aan het netvlies. Dit trekken aan het netvlies kunt u zien als lichtflitsjes (hierover later meer).

Mouches kunnen ook veroorzaakt worden door een ontsteking in het oog, maar dit is zeldzaam en komt niet vaak voor.

Oorzaken van mouches

Mouches komen vaker voor bij mensen die bijziend zijn. Ze kunnen ook in aantal toenemen na een oogoperatie zoals een staaroperatie of laserbehandeling in het oog. Ook mensen met een voorgeschiedenis van oogbeschadigingen, infecties of ontstekingen hebben vaker last van mouches.



Een plotselinge toename van mouches - één of meerdere grote of een wolk van kleine - kan een teken zijn van een netvliesloslating.

Wat kan er gebeuren als ik mouches heb?

Mouches zijn in de meeste gevallen niet schadelijk voor uw oog. Soms kunnen ze vervelend zijn, maar een behandeling is meestal niet nodig.

Een plotselinge toename van mouches - één of meerdere grote of een wolk van kleine - kan een teken zijn van een netvliesloslating. Een netvliesloslating is een aandoening waarbij er een scheur in uw netvlies wordt getrokken en uw netvlies vervolgens los begint te laten van de binnenkant van uw oog. Dit is een ernstige aandoening en dit dient altijd meteen behandeld te worden.

Als u deze symptomen hebt kunt u het beste meteen contact opnemen met uw optometrist. Als uw optometrist op dat moment niet bereikbaar is kunt u het best contact opnemen met de spoedeisende hulp in het ziekenhuis.

Een optometrist of oogarts gebruikt oogdruppels en een speciale microscoop om uw netvlies te kunnen controleren op beschadigingen.

Wat zijn flitsen?

Als we jong zijn zit het glasvocht vast aan het netvlies aan de binnenkant van het oog. Bij het ouder worden wordt het glasvocht wat meer vloeibaar. Daardoor krimpt het en komt het los van het netvlies. Dit betekent dat het glasvocht kan bewegen binnen in het oog.

We noemen dit een glasvochtloslating. Een glasvochtloslating komt erg vaak voor, met name bij het ouder worden. Als u een glasvochtloslating krijgt dan kunt u lichtflitsen in één van uw ogen zien. Dit lijken net bliksemschichten of vuurwerk in uw oog. De oorzaak hiervan is het glasvocht dat bij het inzakken een beetje trekt aan het netvlies. Deze lichtflitsen komen met name voor aan de randen van uw gezichtsveld. U kunt ze met name opmerken wanneer u in een donkere omgeving bent. Deze lichtflitsen kunnen een aantal weken of maanden aanhouden.

Deze lichtflitsen zijn anders dan de 'zigzag-lijntjes' of gekleurde flitsen en vlekken die vaak bij migraine voorkomen.

Als u plotseling lichtflitsen ziet kunt u het beste meteen contact opnemen met uw optometrist.



Bij het ouder worden wordt het glasvocht wat meer vloeibaar. Daardoor krimpt het en komt het los van het netvlies.

Wat kan er gebeuren als ik flitsen zie?

Vaak zijn deze flitsen alleen een teken van het trekken van het glasvocht aan het netvlies. Soms kunnen constante lichtflitsen wel een teken zijn van een netvliesloslating.

Een netvliesscheur of een netvliesloslating kan leiden tot een plotselinge toename in vlekken en flitsen. U kunt hierbij ook een schaduw zien aan de rand van uw gezichtsveld.

Als u deze symptomen hebt kunt u het beste meteen contact opnemen met uw optometrist. Als uw optometrist op dat moment niet bereikbaar is kunt u het best contact opnemen met de spoedeisende hulp in het ziekenhuis.

Een optometrist of oogarts gebruikt oogdruppels en een speciale microscoop om uw netvlies te kunnen controleren op beschadigingen.



Een netvliesscheur of netvliesloslating kan ook zorgen voor een plotselinge toename in flitsen en vlekken in het oog.

Wie hebben risico op een netvliesloslating?

U hebt meer risico op een netvliesloslating als u:

- Een oogoperatie, zoals een staaroperatie, hebt gehad.
- Bijziend bent (met name bij een sterkte hoger dan -3.00)
- Als u ooit een ongeluk het gehad met uw oog (zoals een klap op het oog of en tennisbal op uw oog)
- Familieleden hebt die een netvliesloslating hebben gehad.
- Eerder in uw andere oog een netvliesloslating hebt gehad.
- 50 jaar of ouder bent
- Bepaalde netvliesafwijkingen hebt (zoals Lattice Degeneratie of andere retinale dystrofieën).
- Het syndroom van Marfan hebt.

Deze informatie is niet bedoeld om de informatie die u van uw optometrist of oogarts hebt gekregen te vervangen.



OOGZORG CENTRUM SALLAND

Oogzorgcentrum Salland
Herenstraat 24
8102CP Raalte

0572-220012
info@oogzorgsalland.nl
www.oogzorgsalland.nl