

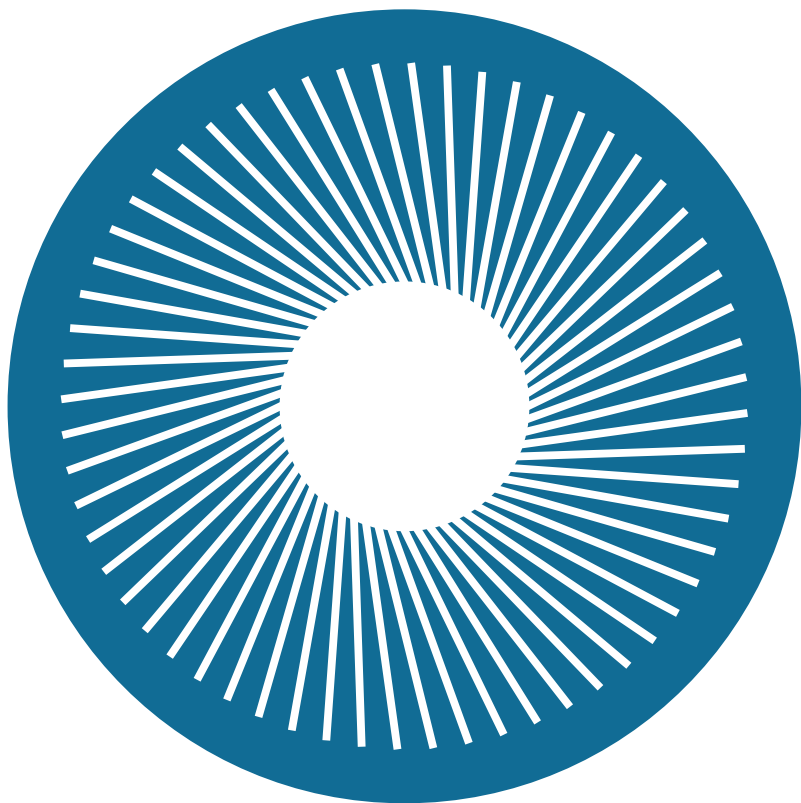
Staar

www.oogzorgsalland.nl



Oogzorg Centrum Salland

Uw ogen, onze zorg!



THE COLLEGE OF
OPTOMETRISTS

Oogzorgcentrum Salland

De optometrist bij oogzorgcentrum Salland gaat verder dan de opticien en kan oogproblemen vaak al in een vroeg stadium opsporen.

Wij werken met de meest geavanceerde apparatuur, waaronder ook een OCT-scan. Hierdoor kunnen we elke afwijking in uw ogen opsporen en u een oplossing op maat bieden.

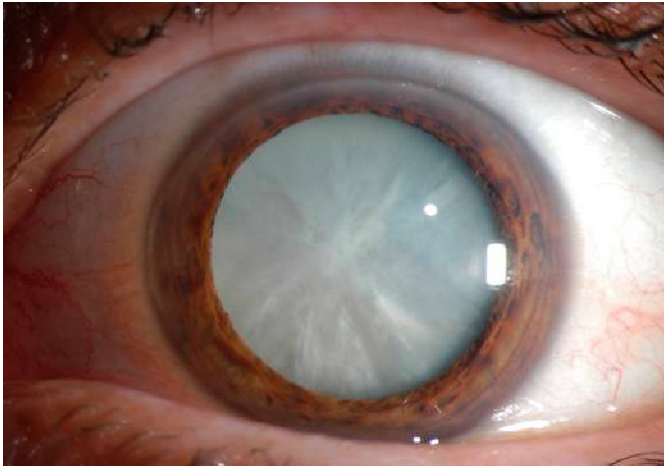
Doordat wij nauw samenwerken met huisartsen en oogartsen kunnen we u de zorg bieden die u verdient.

De informatie in deze folder is niet bedoeld ter vervanging van de informatie die uw optometrist of oogarts u geeft.

Overzicht

Als de lens binnen in uw oog troebel wordt noemen we dit staar. Het ontstaan van staar is een geleidelijk proces dat in de meeste gevallen hoort bij het ouder worden. Staar doet geen pijn en heeft in het beginstadium weinig tot geen invloed op de gezichtsscherpte.

De enige behandeling voor staar is een operatie. Als de staar in uw ogen in het stadium komt waar het de gezichtsscherpte beïnvloedt zal uw optometrist u verwijzen naar een oogarts in een ziekenhuis. De oogarts kan dan bepalen of er een staaroperatie gedaan kan worden. Deze operatie gebeurt onder plaatselijke verdoving en is doorgaans erg veilig en succesvol.



Een foto van een troebele ooglens.

Bron: www.eyecenter.be



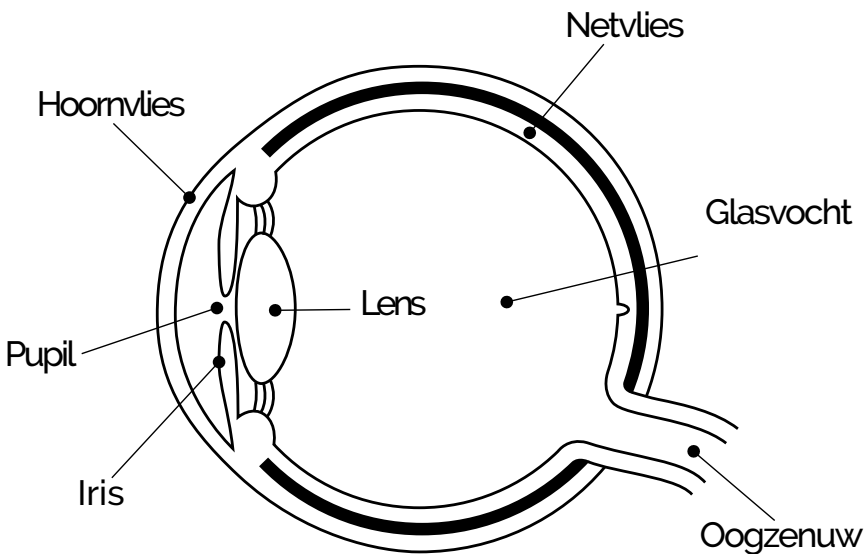
Als u vragen hebt over de gezondheid van uw ogen, neem dan contact op met uw plaatselijke optometrist.

Wat is de oorzaak van staar?

De hoofdoorzaak van staar is leeftijd. De meeste mensen die staar krijgen in één oog krijgen het uiteindelijk ook in het andere oog. Het kan echter wel zo zijn dat het ene oog meer staar heeft dan het andere.

Jonge mensen kunnen ook staar krijgen, maar dit is vaak het gevolg van een beschadiging of trauma aan het oog. Sommige lichamelijke aandoeningen (zoals diabetes of het gebruik van corticosteroiden) kunnen staar veroorzaken of verergeren. Ook bepaalde oogoperaties kunnen staarontwikkeling als gevolg hebben.

In sommige gevallen kan het ook voorkomen dat kinderen met staar worden geboren. Dit is erg zeldzaam.



Beïnvloed staar mijn gezichtsscherpte?

Als u staar hebt kunt u dit merken doordat u waziger gaat zien. Autolampen en straatlantaarns kunnen uitstralen en fel zijn aan uw ogen. U kunt ook meer moeite krijgen met de overgang tussen schaduw en zonlicht, bijvoorbeeld als u een tunnel in rijdt met de auto.

Kleuren kunnen er ook anders uit gaan zien. U gaat dan alles doffer en met een gele tint zien.

Als u verziend bent kan het zo zijn dat u steeds beter gaat zien zonder bril. Als u bijziend bent kan het zo zijn dat uw brilsterkte steeds meer wordt.

Als u een of meerdere van deze symptomen herkent, maak dan een afspraak bij uw optometrist.

Kan ik auto rijden als ik staar heb?

Als u staar hebt mag u gewoon auto rijden, zolang u maar voldoet aan de eis die het CBR aan het zicht stelt. Uw optometrist kan u hierbij adviseren. U hoeft het CBR niet te melden dat u staar hebt, tenzij uw zicht niet meer voldoet aan de eis van het CBR.



Als u staar hebt mag u gewoon auto rijden, zolang u maar voldoet aan de eisen die het CBR aan het zicht stelt.

Kan ik voorkomen dat ik staar krijg?

Er zijn verschillende behandelingen die claimen staar tegen te houden of te genezen, maar er is geen wetenschappelijk bewijs voor deze methodes.

Roken en Uv-licht kunnen er voor zorgen dat staar zich sneller ontwikkelt. Stoppen met roken en het dragen van een goede zonnebril zorgen er voor dat de staar zich minder snel ontwikkelt. Dit geldt trouwens ook voor aandoeningen als bijvoorbeeld maculadegeneratie.

Staar kan zich ook sneller ontwikkelen als u overgewicht hebt of als u veel alcohol drinkt.

Het inspannen van uw ogen of kijken naar een computerscherm heeft geen invloed op de ontwikkeling van staar.

Staar behandelen

Als de staar uw dagelijks leven beïnvloedt (bijvoorbeeld bij het autorijden, lezen of koken), en uw zicht kan met een aangepaste brilsterkte niet verbeterd worden, kan uw optometrist u verwijzen naar een oogarts om een staaroperatie te doen. Dit is de enige bewezen behandeling voor staar.

Een staaroperatie houdt in dat de vertroebelde ooglens verwijderd wordt en dat in plaats daarvan en heldere plastic kunstlens geplaatst wordt.

Als ik staar heb in beide ogen, kunnen deze dan tegelijk geopereerd worden?

In de meeste gevallen worden uw ogen afzonderlijk van elkaar geopereerd, maar sommige artsen opereren wel beide ogen tegelijk. Dit kan alleen als u een zeer laag risico op complicaties hebt of als er andere zaken meespelen waardoor het beter is om beide ogen tegelijk te behandelen.

Wat zijn de risico's van een staaroperatie?

De meeste mensen zijn na de staaroperatie blij dat ze de operatie hebben laten doen. Ondanks dat een staaroperatie in vrijwel alle gevallen goed verloopt blijft er altijd een kleine kans op complicaties en zijn er (zoals bij elke oogoperatie) altijd risico's aan verbonden. U kunt deze risico's het beste bespreken met de oogarts die de operatie zal uitvoeren.

Kan ik er voor kiezen om niet geopereerd te worden?

Als de staar u niet hindert in uw dagelijks leven is het niet nodig om een staaroperatie te ondergaan. Een staaroperatie wordt niet moeilijker of minder succesvol als deze een paar jaar later gedaan wordt. Het enige is dat uw gezichtsscherpte niet optimaal zal zijn als u er voor kiest om u niet te laten opereren, omdat de staar dan nog steeds aanwezig is.

Staar hoeft niet eerst 'rijp' te worden voordat er geopereerd kan worden. De bepalende factor om wel of niet te opereren is of u er hinder van hebt in het dagelijks leven.

Wat houdt een staaroperatie in?

Bij de eerste afspraak wordt er gevraagd naar uw algehele gezondheid. Dit is omdat de oogarts zeker wil weten dat de operatie op u uitgevoerd kan worden.

De meeste staaroperatie worden onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. U bent wakker tijdens de operatie, maar de oogarts zorgt er voor dat u niets voelt van de operatie. In sommige gevallen kan er ook onder narcose geopereerd worden.

In het ziekenhuis worden uw ogen opgemeten en wordt er berekend welke sterkte de kunstlens moet hebben die tijdens de operatie geplaatst wordt. Het dragen van contactlenzen kan deze meting beïnvloeden. Daarom is het belangrijk om zachte contactlenzen minstens 1 week niet te dragen en harde contactlenzen 3 tot 4 weken niet te dragen voordat deze metingen gedaan worden.

Tijdens de operatie zal de oogarts uitleggen wat hij/zij aan het doen is en zult u ook vaak iets kunnen zien van de instrumenten die de oogarts gebruikt. De oogarts maakt een kleine snede in het oog en verwijdert dan de ooglens. Daarna wordt er een kunstlens geplaatst zodat u weer helder kunt zien. De operatie duurt tussen de 15 en 45 minuten.

De oogarts kan ook uw brilsterkte corrigeren met een staaroperatie. Hierdoor hebt u vaak na de staaroperatie geen of minder sterkte brillenglazen nodig om op afstand scherp te zien.



De meeste staaroperatie worden onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. U bent wakker tijdens de operatie, maar de oogarts zorgt er voor dat u niets voelt van de operatie.

Heb ik nieuwe brillenglazen nodig na de operatie?

Uw zicht zal na een paar dagen langzaam beter worden. Sommige mensen hebben een bril nodig na de staaroperatie, maar anderen niet. Als u voor de operatie een bril droeg zullen de glazen in de meeste gevallen aangepast moeten worden.

Als uw ogen volledig hersteld zijn en u klaar bent met het gebruiken van de druppels kunt u uw ogen opnieuw laten opmeten bij de opticien.

Het is verstandig om met deze oogmeting te wachten tot de operatie 6 weken geleden is. De sterkte van uw oog kan de eerste tijd na de operatie namelijk nog veranderen.

In sommige gevallen is het verstandig om zelfs nog langer te wachten, maar de oogarts zal u hierover meer informatie geven.



Het kan zijn dat u na de operatie een paar weken nodig hebt om te wennen aan de nieuwe brilsterkte. Dit is normaal en komt doordat uw hersenen moeten wennen aan de nieuwe sterkte.

Kan de staar terugkomen?

Na een aantal maanden of jaren kan het zijn dat u opnieuw mistig begint te zien in het oog dat een staaroperatie heeft gehad. Dit betekent niet dat de staar terug komt, maar dit kan komen doordat het zakje waar de kunstlens is geplaatst is gaan vertroebelen. Dit noemen we nastaar. Als u twijfelt of u dit hebt kunt u contact opnemen met uw optometrist.

Het behandelen van nastaar gebeurt bij de oogarts met een laserbehandeling en duurt enkele minuten.

Deze informatie is niet bedoeld om de informatie die uw optometrist of oogarts u heeft gegeven te vervangen.

Uw plaatselijke optometrist



Oogzorg Centrum Salland

Uw ogen, onze zorg!

Herenstraat 24

8102CP Raalte

0572-220012

Crystal
Mark
19717



Clarity approved by
Plain English Campaign

The College of Optometrists
42 Craven Street, London, WC2N 5NG
lookafteryoureyes.org

Last review 11/21 – Next review 11/22

Trusted
Information
Creator



Patient Information Forum